

PROGETTO: “Giovane Cittadinanza : dalla prevenzione verticale alla peer education”



## **Programma formazione dei peer**

**A cura di Gianni Di Genova**

**Rivolto a:** peer educator (14-19 anni)

**Num. Partecipanti:** 10-15

**Num. Complessivo ore:** 30

suddivise in 3 sessioni di lavoro da 2 ore ciascuna, a cui si aggiungono due fine settimana da 12 ore ciascuno (il primo presso una realtà significativa del mondo del volontariato ed il secondo di carattere formativo sulle tecniche di comunicazione)

### **obiettivi, contenuti e metodi**

- Incontrare persone e realtà significative
- Riflessione critica sulle motivazioni/azioni delle persone/realtà incontrate
- Suscitare nei ragazzi domande di senso sulla propria condizione di adolescente
- Condividere 2 fine settimana di vita comunitaria per riflettere insieme al gruppo sulle motivazioni personali a svolgere il ruolo di peer
- Acquisire competenze minime su tecniche di comunicazione e formazione

Tutte le attività verranno svolte in una atmosfera generale di vita comunitaria e di “servizio reciproco” sperimentando giochi, tecniche di comunicazione, attività che aiutano a far emergere tutte le *life skills*, i pensieri e le emozioni dei ragazzi.

Si pensa di poter utilizzare la tecnica dell’animazione teatrale per aiutare i ragazzi alla riflessione e alla interiorizzazione dei contenuti trattati.